

Dr. Nicole Strüber

Inhouse-Vortrag / Fortbildung

Das Gehirn im Team und in der Führung

Skizze



Das Gehirn im Team und in der Führung

Wie beeinflusst unser unbewusst arbeitendes, widersprüchliches und gewohnheitsliebendes Gehirn unser Verhalten im Team und in der Führung?

Wir erleben uns selbst als rational und flexibel entscheidende Individuen. Vom Eigenleben des Gehirns bekommen wir kaum etwas mit. Merken nicht, wie es im Einklang mit individuellen Erfahrungen unbewusst erkennt, beurteilt und Entscheidungen vorbereitet, dass es intuitives Vorgehen sehr schätzt, dass es heimlich Widersprüche entdeckt und schnell unter den Teppich kehrt, und ebenso wenig, dass es Gewohnheiten über alles liebt. Wir reflektieren nicht, dass es in Situationen des Stresses plötzlich ganz anders funktioniert, oder was es braucht, um Vertrauen in andere aufzubauen oder um bereit für Veränderungen zu sein. Um uns all dies zu vergegenwärtigen, wollen wir uns das Gehirn in diesem Vortrag einmal genauer anschauen!

Sie lernen,

- * wie das Gehirn Gefühle, Handlungsimpulse und Entscheidungen hervorbringt und was dies für die Entwicklung einer optimalen Arbeitsumgebung bedeutet.
- * warum es nötig ist, auf sein Bauchgefühl zu hören und komplexen Entscheidungen Zeit zu gewähren.
- * warum effizientes und kreatives Arbeiten nicht in einem Kontext von zeitlichem oder emotionalem Druck stattfinden kann.
- * wie Menschen mit ihren individuellen Widerständen und Gewohnheiten bereit für Veränderungen werden.
- * warum das Miteinander im Team nicht nur aufgrund der Konvergenz von Ideen zu Höchstleistungen anspornt, sondern auch, weil im Miteinander Eigenschaften wie Kreativität, Flexibilität und Veränderungsfähigkeit gefördert werden.

In einem einstündigen Impulsvortrag werden relevante Aspekte aus der Hirnforschung vorgestellt und Impulse für den beruflichen Alltag abgeleitet. Anschließend ist Zeit für Fragen und eine Diskussion des Gehörten.

Eine Vertiefung der Thematik in einem Workshop mit Elementen der Gruppenarbeit ist ebenfalls möglich.

Angaben zur Referentin:

- * Dr. Nicole Strüber, Dipl. Biol., Neurowissenschaftlerin und Autorin
- * Studium der Neurobiologie mit Nebenfach Psychologie in Bremen
- * Mehrjährige Elternzeit mit Zwillingen
- * Promotion bei Prof. Roth mit einer interdisziplinären Dissertation über die Bedeutung früher Erfahrungen für die Hirnentwicklung und die Entstehung psychischer Erkrankungen (2008 – 2012, Dr. rer. nat.)
- * Professorin für Psychologie an der hochschule21 in Buxtehude.
- * Freiberufliche Tätigkeit als Autorin und im Rahmen von Vorträgen und Seminaren
- * Sachbücher:
 - o „Wie das Gehirn die Seele macht“ in Koautorenschaft mit Gerhard Roth (2014)
 - o „Erste Bindung. Wie Eltern die Entwicklung des kindlichen Gehirns prägen“ (2016)
 - o „Risiko Kindheit. Die Entwicklung des Gehirns verstehen und Resilienz fördern“ (2019)
 - o „Coronakids. Was wir jetzt tun müssen, um unsere Kinder vor den seelischen Folgen der Pandemie zu schützen“ (2021)

Kontaktdaten:

nicole.strueber@gmail.de

Webseite:

nicolestrueber.de

